



**Presidencia  
Uruguay**

**Oficina  
Nacional  
del Servicio Civil**



**Ministerio  
de Salud Pública**

## **Primeras Jornadas de Salud Mental en el Ámbito Público: compromiso público, acción colectiva**

### **Panel 3: ALCANCES Y DESAFIOS DE LA LEY DE SALUD MENTAL ROL DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO**

Dra. Carmen Ciganda  
División Salud Ambiental y Ocupacional  
Dirección General de la Salud  
Ministerio de Salud Pública

---



---

**Preguntas  
orientadoras:**

1. ¿Porqué, «Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo»?

---

2. ¿Cómo se integran y cuales son sus funciones?

---

3. ¿Qué desafíos se presentan?

---



Nadie debería  
enfermar o morir por  
hacer su trabajo

Estudio OMS sobre la carga de morbilidad relacionada con el **trabajo**.

Primera evaluación conjunta con la OIT. 2000- 2016 / Publicado 2021

**Cada año mueren casi 3 millones de personas por exposición a factores de riesgo laborales.**

Las lesiones laborales causaron el 18% de las muertes.

Las enfermedades no transmisibles (respiratorias , cáncer, cardiovasculares) representaron el 82% de las muertes

Las enfermedades producidas por el trabajo son 4 veces mas letales que los accidentes).

muertes prematuras  
evitables.

Fuente: Estudio OMS sobre la carga de morbilidad relacionada con el trabajo. Primera evaluación conjunta con la OIT. 2000- 2016 / Publicado 2021 [https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS\\_819797/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_819797/lang--en/index.htm)





## 19 factores de riesgo laboral:

- **largas jornadas de trabajo**
- contaminación atmosférica (partículas, gases, humos)
- carcinógenos
- factores ergonómicos
- ruido
- **stress**





# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (OMS)

“Circunstancias en que las personas nacen crecen, **trabajan**, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana, incluido el proceso

## **SALUD – ENFERMEDAD**

- Fuente: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>



# Salud y Trabajo:

Procesos múltiples y complejos, vinculados entre si.

## TRABAJO

- **Actividad** eminentemente **social e integradora**.
- **Favorecedor** del crecimiento y **desarrollo personal**.
- Construye la **identidad** y **reconocimiento social**.
- **Riesgos:** para la salud de los trabajadores
- **Procesos peligrosos**



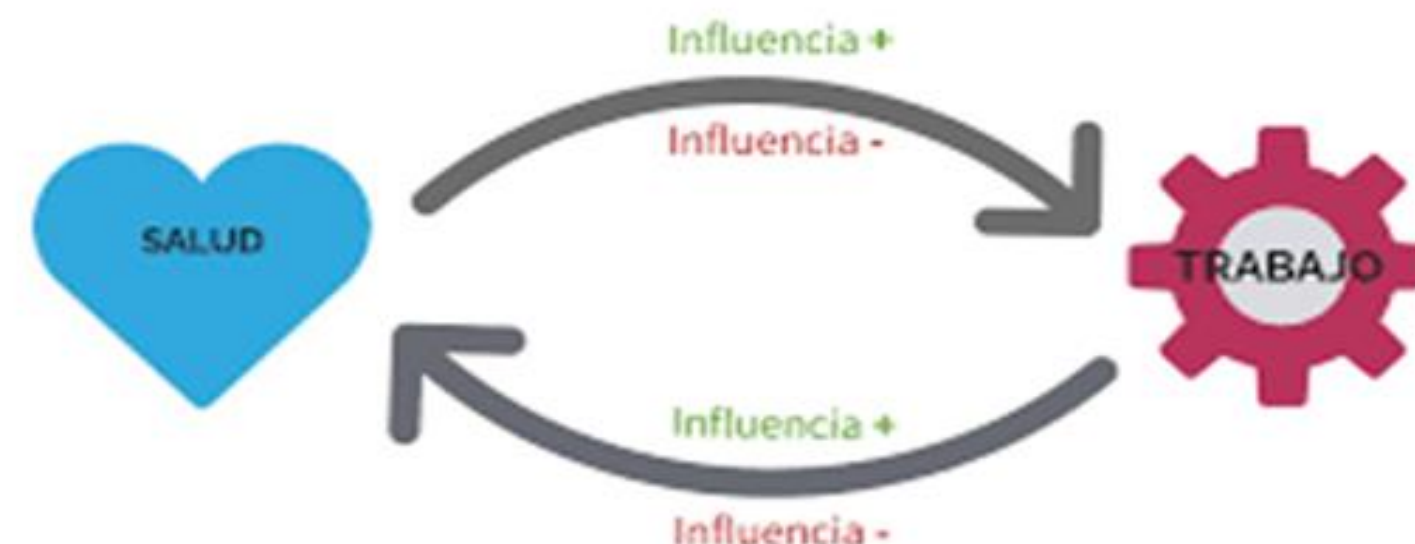
## SALUD

- Los procesos productivos son determinantes de la salud de los trabajadores

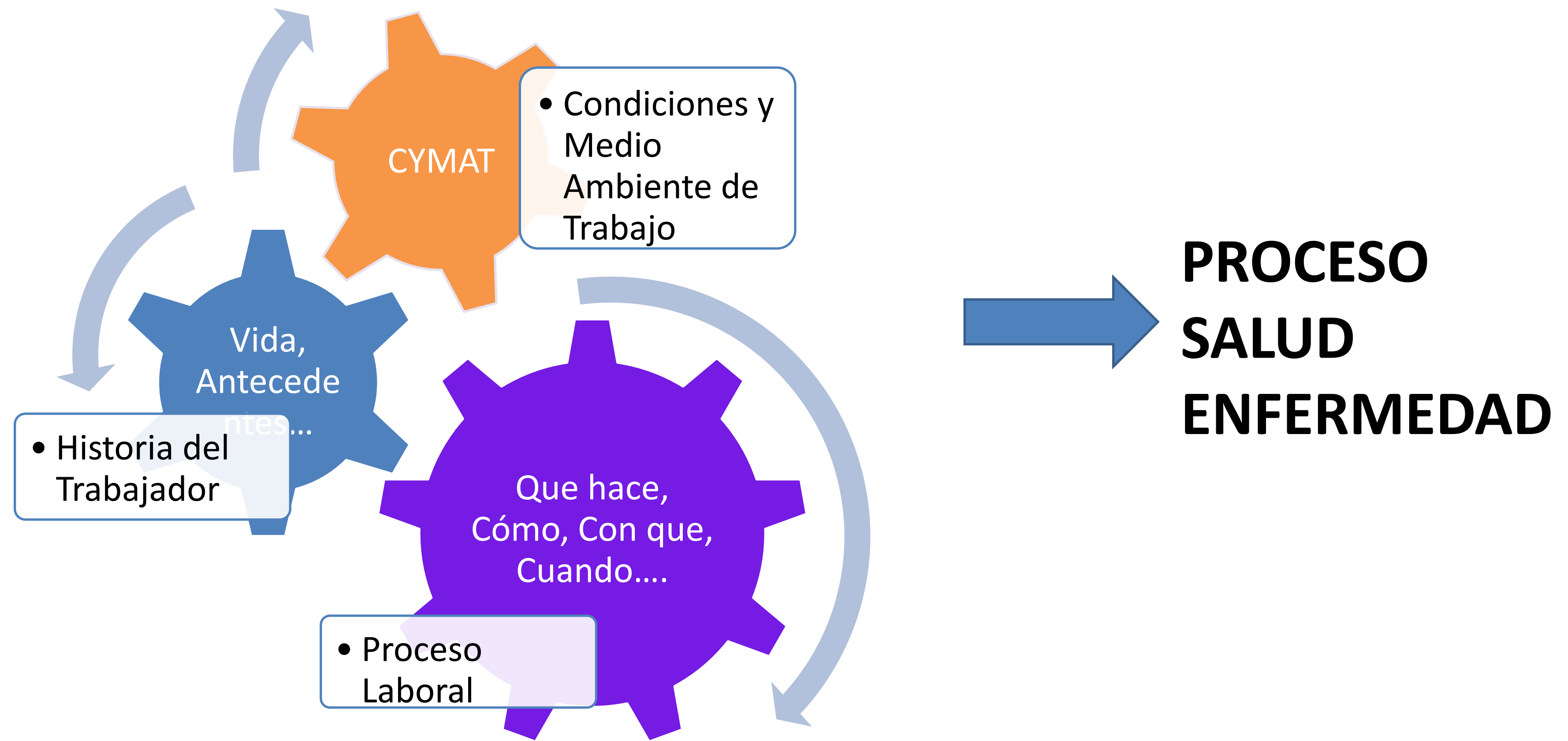
**Polo positivo**

**Polo negativo**

RELACIÓN SALUD - TRABAJO



# Salud y Trabajo:



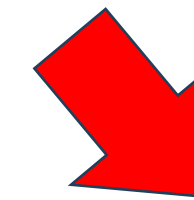
# Salud y Trabajo:

¿Qué HACE?

¿con QUE?

¿CÓMO?

¿ORGANIZACIÓN?



## 1. MICROCLIMA

- Temperatura
- Iluminación
- Humedad
- Ventilación

## 2. CONTAMINANTES

- Físicos
- Químicos
- Biológicos

## 3. CARGA FISICA

- Estática
- Dinámica

## 4. PSICOSOCIALES

- **Turnos,**
- **Contenido del trabajo**
- **Tipo de Contrato**
- **Relaciones humanas,**
- **Remuneración**
- **Estabilidad laboral**

## 5. SEGURIDAD

- Limpieza
- Orden
- Señalética
- Seguridad
- EPP
- Botiquín
- Servicios de Bienestar
- Capacitación
- Formación
- Comisiones Salud Laboral



# GRUPO 4: PSICOSOCIALES

- Horario, Turnos, Pausas/ Descansos,
- Contenido del trabajo, Ritmo, Carga,
- Tipo de Contrato, Mecanismo de control
- Relacionamiento humano, Participación,
- Estatus, Contrato,
- Remuneración, Formas Contractuales,
- Identificación con la tarea,
- Iniciativa, Responsabilidad
- Estabilidad laboral,
- Estilo de mando, niveles jerárquicos



**Fuente riesgo psicosocial:** Organización del Trabajo

**Daño a la Salud:** fatiga, estrés, síndrome del quemado – "burnout", conflictividad, hostigamiento, violencia, alteración psicosomática





**Las situaciones de Estrés/Burnout/Acoso  
Impactan a nivel:**

- Organizacional
- Emocional
- Salud Física

**La Severidad de la afectación depende:**

- Grado/Intensidad del impacto
- Características personales
- Capacidad de afrontar la situación

**El origen de los efectos en la Salud es el ESTRES:**

“respuesta del organismo que le permite al individuo afrontar situaciones que implican alta demanda, pero que puede llegar a agotar los recursos de afrontamiento”. (Miguel – Tobal, 2005)



## **NORMLEX** Information System on International Labour Standards

### Instrumentos

- ▶ Convenios
- ▶ Protocolos

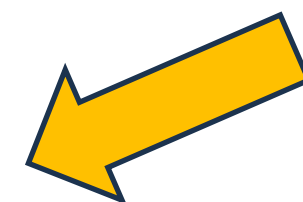
## C161 - Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985 (núm. 161)

Visualizar en: Inglés - Francés - árabe - alemán - ruso - chino

## SERVICIOS DE SALUD EN EL TRABAJO – CIT 161 de la OIT.

**Ley 15.965 de 1988: aprueba 3 Convenios sobre seguridad, higiene y salud en el trabajo:**

- **CIT 148 – Medio ambiente del trabajo,**
- **CIT 155 – Seguridad y salud,**
- **CIT 161 – Servicios de Salud en el trabajo**



Fuente 1: CIT 161 OIT: [https://normlex.ilo.org/dyn/nrmlx\\_es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:12100:P12100\\_INSTRUMENT\\_ID:312306:NO](https://normlex.ilo.org/dyn/nrmlx_es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:12100:P12100_INSTRUMENT_ID:312306:NO)

Fuente 2: Aprobación de Convenios Internacionales en materia de Seguridad, Higiene y Salud en el Trabajo (148, 155 y 161): <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/15965-1988/1>

# Ley 15.965 de 1988: aprueba CIT 161 relativo a los Servicios de Salud en el Trabajo



**Art 1. CIT.....Servicios investidos de funciones esencialmente preventivas y encargados de asesorar al empleador, a los trabajadores y a sus representantes en la empresa acerca de:**

**(i) requisitos necesarios para establecer y conservar un medio ambiente de trabajo seguro y sano que favorezca una salud física y mental óptima en relación con el trabajo;**

**(ii) la adaptación del trabajo a las capacidades de los trabajadores, habida cuenta de su estado de salud física y mental;**

**Art 2. CIT....formular, aplicar y reexaminar periódicamente una política nacional coherente sobre servicios de salud en el trabajo.**

**Art 3 CIT.... establecer progresivamente Servicios de Salud en el Trabajo para todos los trabajadores, incluidos los del sector público y los miembros de las cooperativas de producción, en todas las ramas de actividad económica y en todas las empresas. Las disposiciones adoptadas deberían ser adecuadas y apropiadas a los riesgos específicos que prevalecen en las empresas.**



# ESTRUCTURA de las Políticas de Salud – Trabajo - Empleo



**CONASSAT: Consejo Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Órgano Tripartito:

- **Estado:** MTSS/MSP/BPS/BSE
- **Trabajadores:** PIT-CNT
- **Empleadores:** Cámaras Industria /Comercio

Decreto N° 83/996 <https://www.impo.com.uy/bases/decretos/83-1996>

Ley 15965/1988

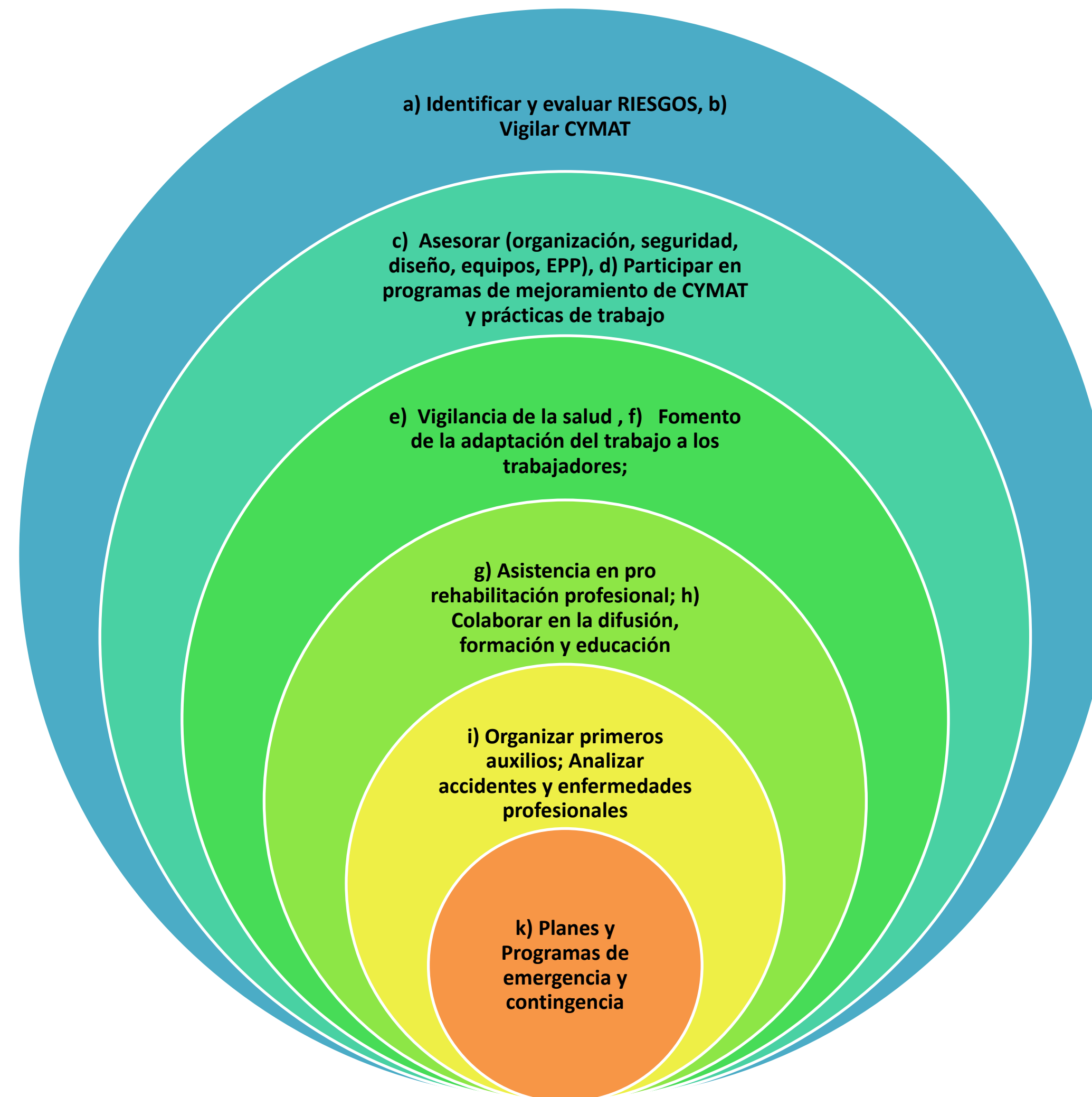
26 años.....

Decreto 127/2014:

SPST:

**FUNCIONES DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO (SPST):** Adecuadas y apropiadas según riesgos. Obligatorio contar con un Plan de Prevención de Riesgos

Artículo 4: del Decreto 127/2014: Funciones de los servicios de prevención y salud en el trabajo





## Decreto 127/2014 - CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO

### Artículo 5:

- los SPST deberán ser multidisciplinarios.
- **> 300** trabajadores deberán contar con un **servicio integrado al menos por un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional**, pudiendo ser complementado por **Psicólogo y personal de Enfermería**.
- **entre 50 y 300** trabajadores , deberán contar con un servicio que **podrá ser externo**, integrado por **al menos un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional**, el que intervendrá en forma trimestral como mínimo.
- **entre 5 y 50** trabajadores deberán contar con un servicio externo, en las mismas condiciones que el anterior, el que intervendrá en forma semestral como mínimo.

**En un plazo de 5 años todos los Médicos integrantes de estos Servicios deberán ser especialistas en Salud Ocupacional. Actualmente en proceso de cambio en UdelaR, el Posgrado se denominará: Especialista en Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional**



### Artículo 13

La responsabilidad por el incumplimiento de las disposiciones que regulan los Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo será de la Empresa.

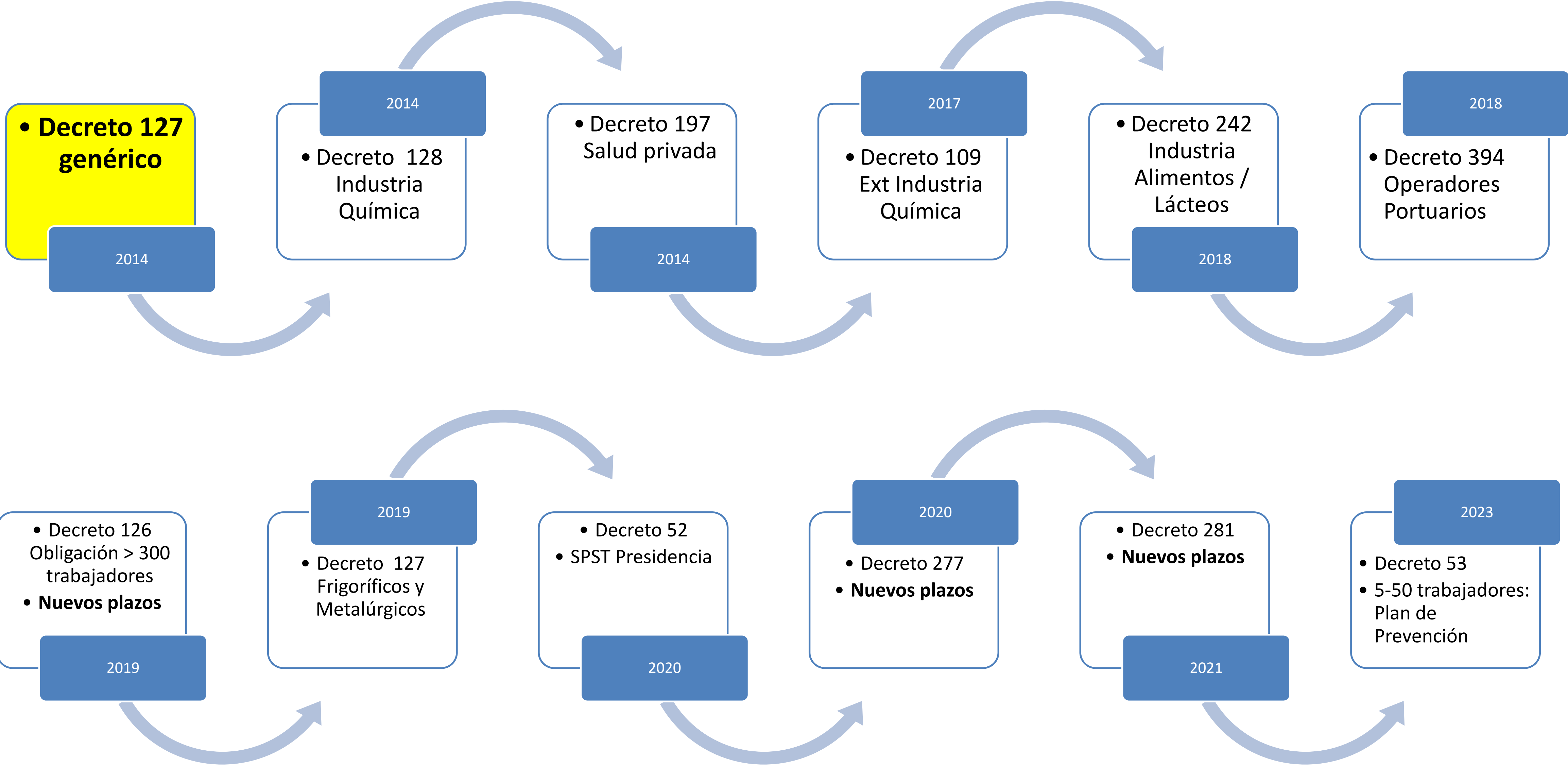
### Artículo 14

**La Inspección General del Trabajo y la Seguridad Social, MTSS, será la encargada de supervisar y controlar el funcionamiento de estos servicios y el Ministerio de Salud Pública, será el encargado de asesorarlos en materia de salud.**

Ordenanza 324/24. Relevamiento de los SPST <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-324024-sistema-relevamiento-electronico-para-todos-servicios>



# 12 Decretos relativos a los SPST

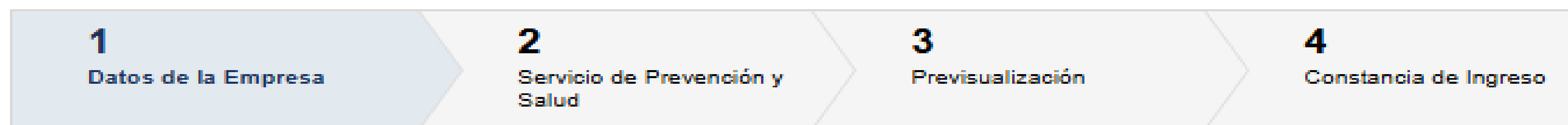


**Ordenanza 324/24. Relevamiento de los SPST** <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-324024-sistema-relevamiento-electronico-para-todos-servicios>


Link de Relevamiento: <https://www.gub.uy/tramites/relevamiento-servicios-prevencion-salud-trabajo>

---

## **Relevamiento de Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo**




## PROPÓSITO DEL RELEVAMIENTO



Contar con un relevamiento actualizado de los técnicos y profesionales responsables de los SPST en cada empresa.




Comunicación efectiva y un seguimiento adecuado de estos servicios.



Facilitar la difusión de información relevante relacionada con políticas públicas actuales o futuras en materia de **salud ocupacional**.



# Trámite online del Relevamiento SPST

 Clasificación Industrial Internacional Uniforme (CIIU) Rev. 4


Ingreso de\*: ☐ Nuevo Registro  
☐ Actualización de Registro

Empresa\*:

RUT\*:

Razón social\*:


Giro principal\*:


Sección\*:  

Número de trabajadores\*:   
Sólo números

Breve descripción del proceso productivo\*:   
Máximo 750 caracteres

Dirección

Departamento\*:  

Localidad\*:  

Calle\*:

Número\*:

Padrón\*:   
Sólo números.  
Si no cuenta con esta información puede consultar en: <http://visor.catastro.gub.uy/visordnc/>

Otros datos:

# Trámite Online SPST:

## Servicio de Prevención y Salud

Los campos indicados con \* son obligatorios.

Datos de contacto del responsable técnico del Servicio de Salud Ocupacional

Nombre y Apellido\*:

Por favor completar en Mayúscula.

Correo electrónico\*:

Teléfono\*:

Sólo números.

Tipo de Servicio de Prevención y  
Salud en el Trabajo\*:

- ☐ Interno  
☐ Externo

## Ministerio de Salud Pública - Relevamiento de Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo

Antigüedad en la empresa\*:

- ☐ 0 - 1 año  
☐ 2 - 4 años  
☐ 5 - 10 años  
☐ mas de 10 años

Frecuencia de visitas\*:

- ☐ Diaria  
☐ Semanal  
☐ Quincenal  
☐ Mensual  
☐ Bimensual  
☐ Trimestral  
☐ Semestral  
☐ Anuales

## Integrantes

Responsable Médico

Para verificar datos de formación académica del profesional médico ingrese aquí.  
(<https://bpmgob.msp.gub.uy/tramites/iniciar/226>)

Médico\*:

- ☐ Especialista en Salud Ocupacional  
☐ Residente/Posgrado de Salud Ocupacional con curso finalizado  
☐ Residente/Posgrado de Salud Ocupacional con curso incompleto  
☐ Médico General  
☐ Médico de otra especialidad

Nombre y Apellido\*:

Por favor completar en Mayúscula.

Número CJP del profesional\*:

Correo electrónico del  
profesional\*:

Teléfono del profesional\*:

Sólo números.

# Desafíos

- Referencia y Contra referencia entre SPST – SNIS
- Integración de la HCML al HCEN
- Integración de los SPST al SNIS
- **CONASSAT: Decreto 246/24 Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**





MUCHAS GRACIAS

Dra. Carmen Ciganda

Directora

División Salud Ambiental y Ocupacional

[ocupacional@msp.gub.uy](mailto:ocupacional@msp.gub.uy)